

**de Claudette Guilmaine,  
travailleuse sociale, Éditions du  
CHU Sainte-Justine, Les éditions  
du CRAM, 2009, 424 pages.**

Résumé et commenté par  
*Claire Leduc, t.s., t.c.f.*

Le maintien de l'engagement parental en vivant une garde partagée concerne de plus en plus de parents et d'enfants. De plus, de nombreux travailleurs sociaux, thérapeutes conjugaux et familiaux et médiateurs familiaux sont interpellés afin d'améliorer le fonctionnement de ces nouveaux systèmes familiaux. L'auteure Claudette Guilmaine, travailleuse sociale et médiatrice, reprend le volume qu'elle a rédigé en 1989 sur ce sujet en nous présentant maintenant une nouvelle édition revue et enrichie.

Ce volume s'ouvre sur une préface de Lorraine Filion, travailleuse sociale et médiatrice, chef du Service de médiation et d'expertise au Centre jeunesse de Montréal et présidente de l'Association internationale francophone des intervenants auprès des familles séparées. L'experte exprime une profonde gratitude envers l'auteure pour ce travail colossal; selon elle, ce document sur « un sujet brûlant d'actualité (...) décrit avec lucidité les atouts et les écueils de la garde partagée » (p. 13).

Le chapitre 1 est consacré à la définition de la garde partagée dans différents pays en mettant l'accent sur « **l'idée maîtresse qui est le maintien du lien et de l'engagement des parents dans le quotidien de l'enfant** » (p. 28).

Nuancée, l'auteure mentionne les travaux de la chercheuse Francine Cyr qui émet des réserves sur ce mode de vie pour certains enfants. Vous

y verrez également les avantages et les inconvénients de ce type de garde ainsi que les bonnes et mauvaises raisons de souhaiter le mettre en place.

Le chapitre 2 « Le jugement de Salomon » met en lumière l'importance des motivations sous-jacentes aux choix des parents. L'auteure encourage à réviser régulièrement le plan de garde tout en soutenant l'apprentissage à la coparentalité « afin d'éviter les gardes parallèles sans communication et en absence d'esprit de collaboration ». Avec l'appui de professionnels expérimentés comme Isabelle Côté, travailleuse sociale, Louise Handfield-Champagne, psychologue, Doris Laverdière, médiatrice, et Jean-Claude Plourde, travailleur social et médiateur, elle illustre la complexité des enjeux postrupture et offre des pistes de solution concernant les situations plus conflictuelles. L'auteure explique les opinions divergentes avec finesse et objectivité; elle souligne le piège de penser qu'un jugement de cour de garde partagée met nécessairement fin aux conflits parentaux.

Les préalables à la garde partagée sont précisés au chapitre 3 tout en présentant des exemples et des contre-exemples. Le lecteur y trouvera différents modèles de garde partagée. Au chapitre 4, des nuances concernant le bien-être des tout-petits s'avèrent fort instructives dans des situations aussi délicates où la présence des pères doit être maintenue pour préserver les liens affectifs.

Après ces moyens concrets d'application, le lecteur passe à une évaluation de cette pratique au chapitre 5. L'auteure y recueille, avec intelligence et empathie, des témoignages de parents dont certains ont été revus après vingt ans de vécu en garde partagée. Pour ce qui est des témoignages de jeunes, c'est au chapitre 15 que nous les retrouverons principalement.

Au chapitre 7, Claudette Guilmaine partage avec sensibilité des notes du début de son expérience de garde partagée avec ses enfants Ève-Marie et Mathieu. Ce touchant témoignage amène le lecteur à se rattacher à un modèle vécu pouvant servir de référence.

**Intervention, la revue de l'Ordre des travailleurs  
sociaux et des thérapeutes conjugaux  
et familiaux du Québec.  
Numéro 132 (2010.1) : 126-128.**

À cette étape de la lecture, alors que de nombreuses questions se posent dont certaines restent sans réponse, l'auteure regroupe celles qui sont le plus souvent posées. Par exemple, plusieurs portent sur les types de relation que les parents doivent maintenir, la proximité entre les lieux de résidences des parents et ce qu'il advient des adolescents qui ne désirent qu'un seul foyer.

Au chapitre 9, intervenants et parents auront accès à un coffre à outils bien garni : des listes exhaustives de précisions préalables, des suggestions de contenu pour le contrat, le calendrier des séquences de garde, la confection du cahier parental et le mode de communication au sujet de l'éducation, de l'organisation, de la santé et de l'argent.

Au chapitre 10, le lecteur découvre des moyens de se simplifier la vie au sujet d'éléments concrets comme les clés, les valises, le réseau, le transport, les règles parentales et les finances.

Les parents aspirant à la garde partagée trouveront au chapitre 11 un test d'autoévaluation, sûrement fort apprécié, leur permettant de réfléchir sur leur capacité de vivre cette situation.

Tout au long du livre, nous accompagnons l'auteure. Au chapitre 12, elle nous fait partager un autre niveau de réflexion, soit son point de vue de mère. Claudette Guilmaine, de concert avec sa fille et son fils, fait une première rétrospective. Elle y cite son fils : « la garde partagée, c'est ce qui peut nous arriver de mieux dans le pire ». À ces témoignages s'ajoutent ceux d'autres jeunes qui se sont parfois sentis coincés dans leur relation avec leurs parents.

Chaque début de chapitre est accompagné d'une citation. Celle qui illumine le chapitre 13 portant sur la famille recomposée est éloquent. « Entre peurs et espérance vacille la flamme de notre vie au seuil d'une ère nouvelle », de Colette Nys-Mazure.

L'auteure déboulonne quelques mythes comme l'amour instantané, l'égalité entre les enfants de l'un et de l'autre et propose des pistes de réponses à des questions comme « Est-ce qu'on est une vraie famille? » ou des commentaires comme « Pour qui tu te prends, t'es pas mon père, ma mère! » Suit une histoire de cas approfondie.

Enfin un volume où l'homoparentalité a sa juste place. Au chapitre 14, des propositions pour apprivoiser l'homosexualité de l'autre parent complètent un récit fort approprié.

La maturité d'une travailleuse sociale compte lors de l'analyse d'un sujet aussi délicat. Ainsi, au chapitre 15, Claudette Guilmaine, avec une sagesse remarquable, évoque la relation qu'elle peut maintenant avoir, après plusieurs années, avec le père de ses enfants et avec ceux-ci devenus adultes. D'autres bilans personnels s'ajoutent aux leurs.

Au chapitre 16, Claudette Guilmaine présente des experts de notre milieu dont elle s'est entourée. Des collègues comme Gilles Tremblay, travailleur social et spécialiste de la condition masculine, Pierrette Brisson, travailleuse sociale, médiatrice, formatrice au programme national des Centres jeunesse du Québec et formatrice en Europe et en Amérique du Sud, Anne Daviault, docteure en psychologie et professeure à l'Université du Québec en Outaouais, et Denyse Côté, sociologue à la même université, font partie de sa mosaïque. Plusieurs spécialistes d'autres pays sont cités.

À ce volumineux document de travail s'ajoute une bibliographie considérable fort pertinente pour les professionnels ou les parents désirant pousser leur recherche. Une liste exhaustive des ressources sur l'internet constitue une mine d'information pour le grand public. Les documents audiovisuels mentionnés de même que les livres écrits à l'intention des enfants et des adolescents sont d'actualité.

Les huit annexes se composent d'un conte charmant, d'une liste des attitudes des parents séparés qui nuisent aux enfants, de quelques exemples de partage du temps assortis de commentaires, de conseils pour les parents qui traversent une séparation, d'un questionnaire pour les parents afin qu'ils réévaluent leurs buts et d'une liste des attitudes préventives pour éduquer les enfants.

L'une des annexes comprend, mis en relief, le schéma synthèse illustrant la complexité des relations entre les facteurs qui ont une influence sur l'adaptation de l'enfant au divorce de ses parents de Francine Cyr et Geneviève Carobene tiré d'un collectif dirigé par Marie-Christine Saint-Jacques, travailleuse sociale, professeure et chercheure à l'Université

Laval. Ces annexes comprennent également des indicateurs du partage du temps et des responsabilités parentales, pour les intervenants qui évaluent ces situations.

C'est un ouvrage qui offre un guide nuancé aux professionnels de la famille ainsi qu'aux parents qui souhaitent réfléchir et être mieux outillés pour vivre cette transition familiale. Reposant sur des recherches universitaires, des études de cas minutieuses accumulées depuis 20 ans, des témoignages de collègues experts reconnus, une expérience personnelle bien intégrée, ces analyses nous amènent « au cœur du projet... l'amour des parents pour leurs enfants et la qualité de la relation avec eux » (p. 21).

Dès l'introduction, l'auteure fait une mise en garde : « Le parent qui opte pour cette formule se doit d'être aussi responsable que s'il assumait seul le bien-être de ses enfants tout en étant capable de partager sans crainte majeure cette responsabilité avec l'autre parent en alternance » (p. 22).

Impressionnant volume où s'allient l'intelligence et le cœur, la connaissance et l'art thérapeutique. Écrit dans une langue accessible, ce livre fort bien documenté est un outil de tout premier ordre pour ceux qui travaillent avec des familles qui se questionnent sur la garde partagée. Pour ceux qui la vivent, le cheminement de l'auteure est un baume pour les blessures du cœur et un repère dans les méandres affectifs et organisationnels qu'une telle situation suppose.

**Descripteurs :**

Garde conjointe des enfants  
Joint custody of children