

## Parentalité, alcool et drogues : un défi multidisciplinaire,

## Piste de lecture

sous la direction de  
**Pauline Morissette, T.S., et  
Marielle Venne, T.S., Éditions du  
CHU Sainte-Justine, 2009, 272 pages.**

Résumé et commenté par  
*Caroline Jacques, T.S.*

*Parentalité, alcool et drogues : un défi multidisciplinaire* fait partie de la collection *Intervenir* des Éditions du CHU Sainte-Justine. D'entrée de jeu, les nombreux collaborateurs positionnent la multidisciplinarité essentielle à l'analyse de cette problématique. Ils proviennent de différents milieux de pratique (protection de la jeunesse, milieux hospitalier et universitaire) ainsi que de diverses disciplines (droit, sciences infirmières, psychoéducation, psychologie, travail social), ce qui favorise la compréhension globale du vécu de la parentalité dans un contexte de consommation d'alcool ou d'autres drogues.

L'Offre de service en dépendance 2007-2012 du ministère de la Santé et des Services sociaux priorise les femmes enceintes ou les mères de jeunes enfants aux prises avec un problème de consommation d'alcool ou d'autres drogues. Il s'agit en soi d'un positionnement clair et important. Pourtant, bien que les écrits confirment un fort potentiel de mobilisation en période de grossesse, de nombreux défis subsistent pour l'ensemble des cliniciens gravitant autour de cette clientèle craintive à recourir aux services. *Parentalité alcool et drogues : un défi multidisciplinaire* vise à soutenir la pratique en permettant la réflexion et le partage en plus d'aider à vaincre les stéréotypes générateurs d'ostracisme. Ainsi, l'ouvrage atteint aisément l'objectif souhaité par le lecteur, soit fournir des

informations scientifiques et cliniques axées sur les besoins empiriques des professionnels.

Divisé en trois sections et dix chapitres, le livre trace un portrait exhaustif et vulgarisé d'une problématique complexe où l'avenir appartient au travail interorganisationnel.

La section 1 intitulée *Repères pour l'intervention* présente un modèle théorique pour évaluer et intervenir dans le contexte d'une nouvelle maternité chez les consommatrices, en plus d'amener des éléments de compréhension reliés au difficile passage de toxicomane à mère. Une revue des effets de l'ensemble des drogues, notamment l'incidence sur l'allaitement maternel, est offerte de même que plusieurs études de cas.

La section 2 s'attarde aux *Expériences, réflexions et perspectives*. On présente une rétrospective des pratiques auprès des parents consommateurs de substances psychoactives. Nous retiendrons le chemin parcouru et les leçons apprises au fil du temps en vue d'optimiser l'intervention, particulièrement par la pratique interdisciplinaire et le suivi intégré qui doit demeurer dans la mire.

Dans la section 3 intitulée *Point de vue du client : résultats de recherches québécoises, canadiennes et britanniques*, il est question du partenaire de la mère comme élément d'influence dans la dynamique de consommation. On traite également de l'*Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF)* ainsi que des différents types d'abus parental de substances et leurs conséquences pour les enfants.

La bibliographie s'avère riche en références empiriques et scientifiques. L'abondance des articles confirme un intérêt pour la parentalité et son lien avec l'alcool et les drogues comme objet de recherche et d'intervention.

En résumé, voici une référence incontournable pour quiconque œuvre auprès de parents aux prises avec une dynamique de consommation de psychotropes. Il s'agit également d'une opportunité de réflexion pour contourner

**Intervention, la revue de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec.**  
Numéro 134 (2011.1): 94-95.

certains préjugés et mettre en relief des pratiques probantes auprès des parents et de leurs enfants. Cela dit, on peut sans contredit affirmer que le souhait des auteurs est atteint : accéder à une expertise qui se révèle une source évidente d'inspiration.

**Descripteurs :**

Parents - Usage des drogues

Parents - Drug use