

**sous la direction de Michel Landry,
Serge Brochu, Catherine Patenaude,
Collection Toxicomanies, Presses de
l'Université Laval, 2012, 274 pages.**

Résumé et commenté par
Martine Beaulieu, T.S.

Au Québec, la prévalence de dépendance à l'alcool et d'utilisation de drogues chez les personnes souffrant de troubles de santé mentale ainsi que chez les personnes aux prises avec des démêlés judiciaires dépasse de beaucoup celle que l'on retrouve dans la population en général. Malgré la réforme de 2004 ayant mené à la création de réseaux locaux de service de santé et de services sociaux, il apparaît que plusieurs personnes toxicomanes ne sont jamais détectées, ne demandent jamais d'aide ou abandonnent leurs démarches avant d'avoir pu bénéficier des services offerts. La coordination des efforts d'intervention auprès des personnes toxicomanes demeure un défi majeur, auquel s'attaque le collectif d'auteurs qui fait l'objet de cette piste de lecture.

L'intégration des services en toxicomanie est un ouvrage qui pose un regard systémique sur la question des différents problèmes liés à la consommation d'alcool et autres drogues au Québec. On y traite des enjeux qui touchent les individus et les familles aux prises avec ces problèmes et de l'influence de l'environnement social sur différents aspects de ceux-ci. Aussi, les services destinés aux personnes toxicomanes ou à risque de le devenir, les liens entre ces services au sein du système de santé et de services sociaux québécois et les politiques sociales touchant de près ou de loin l'organisation de ces services y sont exposés. Chaque

**Intervention, la revue de l'Ordre des travailleurs
sociaux et des thérapeutes conjugaux
et familiaux du Québec.
Numéro 138 (2013.1) : 117-118.**

chapitre, rédigé par un ou plusieurs auteurs possédant une expertise pertinente, présente une exploration rigoureuse de l'aspect abordé. Les chapitres 1 et 2 dressent la table pour la suite du livre, en définissant les concepts et les notions qui constituent le cœur du sujet principal. D'abord, le chapitre 1 donne une définition du concept d'intégration et en illustre les différents modèles et paramètres à partir de programmes de traitement des troubles concomitants de santé mentale et de toxicomanie existants. Les enjeux et les défis de l'intégration des services dans le secteur des troubles concomitants en contexte de réforme du système sociosanitaire québécois y sont aussi abordés. Pour sa part, le chapitre 2 s'attarde aux bénéfices du repérage précoce et systématique des problèmes de consommation dans la structure d'intégration des services basée sur le modèle de traitement à niveaux. Les obstacles au repérage systématique sont soulevés et l'exemple de l'implantation du programme *Alcohoix+* y est utilisé pour y amener des pistes de solution intéressantes.

Au chapitre 3, la question de la continuité entre les différents paliers du continuum de services allant de la prévention jusqu'au traitement des troubles concomitants de santé mentale et de toxicomanie est explorée. L'objectif des auteurs est d'établir des pistes permettant d'améliorer l'articulation des activités préventives et cliniques se rapportant à ces troubles.

Les chapitres 4 et 5 touchent l'intégration des services destinés aux personnes toxicomanes qui se retrouvent sous le coup de mesures judiciaires. Ils présentent respectivement l'état de la situation en ce qui concerne les jeunes délinquants puis les adultes judiciarisés. Ils traitent de la prévalence des problèmes de toxicomanie parmi les jeunes et adultes judiciarisés et dressent le portrait des services en toxicomanie offerts aux jeunes délinquants en centre jeunesse et aux contrevenants adultes à la Cour, en prison et en pénitencier.

Certains aspects spécifiques aux clientèles féminines font l'objet des chapitres 6 et 7. Le chapitre 6 décrit une étude menée auprès de femmes toxicomanes présentant des indices d'inadaptation sociale grave. On y souligne l'importance d'une offre de services intégrés à long terme plus adaptée à cette clientèle particulière. Quant à lui, le chapitre 7 expose et compare les résultats d'évaluation de divers types de services offerts aux femmes en contexte de maternité et de consommation abusive d'alcool ou de drogue.

Le chapitre 8 présente une analyse sociologique et historique de la contribution de l'organisation du travail moderne au développement des habitudes de consommation abusive. Les lacunes de l'approche traditionnelle des Programmes d'aide aux employés en regard de la toxicomanie y sont relevées. Les auteurs démontrent la nécessité de prendre en compte l'origine multifactorielle des problèmes de consommation dans la création de services intégrés adaptés à la réalité du monde du travail.

Les deux derniers chapitres décrivent des exemples d'actions novatrices en intégration des services dans le contexte européen. Le chapitre 9 porte notre attention sur le réseau EVITA (Évaluation, Indication, Traitement et Accompagnement) mis en place dans le canton de Vaud en Suisse afin de répondre aux besoins des usagers ayant des difficultés avec l'alcool. On y présente en détail comment ce dispositif centré sur les patients plutôt que sur les institutions permet l'harmonisation de la prise en charge des usagers à l'intérieur du canton et l'amélioration de la situation globale de ceux-ci au cours du suivi. Enfin, le chapitre 10 analyse l'évolution des équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA) visant la prise en charge des *addictions* dans les hôpitaux français de 1990 à aujourd'hui. Malgré les limites de ces pratiques, on y démontre que le repérage et l'intervention brève effectués par les ELSA dans les hôpitaux aident les patients à modifier leurs comportements liés à la consommation d'alcool. Aujourd'hui, les ELSA sont présentes dans la quasi-totalité des établissements français disposant d'un Service d'Accueil d'Urgences.

En somme, ce livre au contenu structuré et à la présentation claire s'appuie sur une documentation récente, appropriée et diversifiée. De toute évidence, il intéressera les intervenants et les gestionnaires qui œuvrent dans le champ de la toxicomanie. À sa lecture, ils élargiront leur vision de l'intervention en toxicomanie aux secteurs d'intervention connexes au leur. Ils seront encore mieux sensibilisés à l'importance des échanges et des relations entre les services et les ressources pour le mieux-être des personnes aidées. Ils y trouveront en ce sens l'occasion de porter un regard critique sur leurs propres pratiques et sur l'organisation des services qui encadre cette pratique. De même, il intéressera sans doute leurs collègues d'autres domaines de la santé et des services sociaux qui peuvent aussi venir en aide à des personnes aux prises avec des problèmes causés par leur consommation d'alcool ou de drogues. Ces professionnels sont parfois confrontés aux défis spécifiques à l'intervention auprès de ces personnes, sans y être adéquatement préparés ni avoir les connaissances suffisantes pour faciliter l'accès aux services appropriés à leurs besoins. En ce sens, cet ouvrage ouvre la porte sur des pistes de réflexion et de solution fondamentales pour tous les professionnels soucieux d'intervenir à l'aide des meilleures pratiques auprès des personnes qui présentent des problèmes liés à leur consommation de substances psychoactives.

Descripteurs :

Toxicomanie - Traitement // Drug abuse - Treatment