

Regards critiques sur la maternité dans divers contextes sociaux,

Piste de lecture

par *Simon Lapierre et Dominique Damant, travailleuse sociale, Presses de l'Université du Québec, 2012, 278 pages.*

Résumé et commenté par
*Anne-Marie Bellemare, T.S., et
Florence Godmaire-Duhaime, stagiaire*

La présente piste de lecture propose une critique de l'ouvrage *Regards critiques sur la maternité dans divers contextes sociaux* dirigé par Lapierre et Damant (2012). Ce livre présente le portrait de 12 réalités contextuelles différentes dans lesquelles la maternité peut être vécue. Son objectif est de : « rendre visibles la réalité et l'expérience de la maternité dans différents contextes sociaux; faire le point sur les connaissances théoriques et empiriques dans ce domaine; cerner les enjeux relatifs au développement des politiques sociales et des pratiques institutionnelles et communautaires; [et d'ouvrir] des espaces de questionnement concernant la construction sociale de la maternité dans les sociétés occidentales » (p. 2).

Cet ouvrage déconstruit le modèle normatif de la « bonne mère » euro-canadienne blanche, hétérosexuelle et aisée qui s'épanouit dans une maternité sacrificielle, sans aide et sans difficulté, en laissant voir des réalités alternatives, souvent taboues, qui sont mal servies par ce modèle. Dans un choix audacieux et très intéressant, le premier chapitre, écrit par Joubert, traite de la réalité des femmes qui choisissent de ne pas être mères et qui doivent justifier leur choix dans une société qui laisse entendre que la maternité est l'unique façon pour les femmes de s'épanouir.

Intervention, la revue de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec.
Numéro 139 (2013.2) : 83-84.

Quatre chapitres touchent ensuite la périnatalité. Bayard propose un article traitant des enjeux relatifs à l'allaitement, alors que Flynn et Brassard se penchent sur la maternité autochtone dans un Québec postcolonial. Ces chapitres offrent une lecture critique de plusieurs éléments des contextes culturels, historiques et sociaux qui n'agissent jamais de façon neutre et qui, de fait, exercent une pression sur les mères. Ils permettent d'aborder et de comprendre ou du moins de s'ouvrir à deux discours marginaux dans la littérature et la société et invitent les intervenants en périnatalité à la réflexivité, notamment quant à l'ethnocentrisme. Evans, Mason et Berman ainsi que Poirel et Dufort traitent ensuite respectivement de la maternité des femmes ayant vécu des traumatismes et des femmes vivant une détresse postnatale. Par ces chapitres, l'ouvrage invite à une réflexion sur le passage parfois fort complexe à la maternité, qui peut être marqué d'ambivalence et d'insécurité. L'article sur la détresse postnatale, ou « dépression postnatale », offre une perspective critique développée sur l'usage de psychotropes et attire l'attention sur des pratiques alternatives et novatrices, notamment l'intervention communautaire et l'intervention psychanalytique du Dr Delassus.

Cet ouvrage présente également la réalité de mères dont les enfants vivent avec un handicap ou ont subi une agression sexuelle. Il témoigne d'une réalité sexuée qui fait reposer une responsabilité disproportionnée sur les mères en occultant la complexité de leurs situations et de leurs besoins. Le chapitre sur les mères d'enfant handicapé de Home présente un intérêt certain en donnant la parole aux femmes qui vivent ces situations. Le chapitre sur les mères non-agresseuses d'enfants abusés sexuellement écrit par Krane et Carlton expose l'évolution du concept de la mère négligente – à blâmer – à la mère protectrice – à soutenir – sous une perspective féministe revisitée. La protection de l'enfant demeure centrale tout au long de ce chapitre qui encourage le partage de cette

responsabilité. Les deux articles soulignent l'importance du travail structurel pour favoriser l'accessibilité aux services sans subir de blâmes et offrent des outils pour une pratique plus nuancée et plus complexe de l'intervention.

Le sujet méconnu des mères sans domicile fixe est abordé dans deux chapitres. Le chapitre de Krane et Carlton touche la réalité particulière des femmes qui doivent exercer leur rôle de mère en maison d'hébergement. Celui-ci propose une vision nuancée des défis d'une maternité en public, d'une part, et de la position délicate des intervenantes travaillant avec ces familles, d'autre part. Invitant à s'ouvrir à l'exercice du rôle de mère pouvant s'exprimer « de façon qui n'est ni calme, ni égalitaire » (p. 202) pour véritablement créer un refuge pour les familles, ce chapitre saura susciter d'intéressantes discussions dans les équipes d'intervention en maison d'hébergement. Le chapitre de Benbow documente le phénomène de la maternité en contexte d'itinérance (visible ou invisible). Porteur d'espoir, il met l'accent sur les forces déployées par les mères pour protéger leur enfant malgré ce contexte d'itinérance, souvent conjugué à d'autres difficultés, ainsi que sur les diverses façons de devenir alliés de ces mères, en mettant de l'avant la contextualisation des soins et la défense des droits.

Dans le même sens, le chapitre de Bédard, abordant dans une perspective féministe critique la réalité des mères toxicomanes propose des alternatives à la répression, adaptables à divers contextes d'intervention. Soulevant des questions éthiques, il propose d'agir dans le sens de la gestion des risques et de la promotion des droits pour soutenir ces femmes et favoriser le lien mère-enfant.

Le dernier chapitre, écrit par Lapierre, Krane, Damant et Thibeault, discute de la maternité en contexte de négligence à l'endroit des enfants. Ce texte offre des pistes de réflexion importantes sur la féminisation de la question de la négligence. Il propose trois stratégies, soit le soutien aux familles négligentes, la prévention et l'intervention précoce, et la culture d'une vision plus large de la problématique favorisant l'implication des hommes et les défis qui y sont liés, et ce, de façon réaliste.

Ce livre critique est axé sur l'espoir : les auteurs rappellent que des changements sont possibles

et s'effectuent graduellement. Ces changements passeraient notamment par la reconnaissance de la diversité des expériences de la maternité, ce qui atteste de l'importance de l'ouvrage dans le contexte actuel.

En somme, le livre répond à ses objectifs. Il rend visibles différentes perspectives de la maternité « à l'extérieur du moule » et constitue un excellent tremplin pour saisir la complexité des systèmes qui touchent et composent ces expériences variées de la maternité. Il représente un espace de parole pour des femmes et des intervenantes qui sont imprégnées de ces contextes. En plus des contextes exposés, il aurait été intéressant de laisser une place à l'expression des réalités de la maternité en contexte multiethnique ou à la parentalité en contexte migratoire.

Accessibles tout en étant rigoureux, nuancés et denses, les articles qui composent ce livre sont riches en références récentes pour celles et ceux désirant approfondir l'un ou l'autre des sujets. La forme des chapitres, courte et condensée, est adaptée au contexte de pratique de nombreux intervenants que l'ampleur de la tâche peut tenir éloignés des bibliothèques. De plus, le fait qu'une grande partie des chapitres sont centrés sur la réalité québécoise présente un intérêt pour les intervenants qui travaillent avec les familles au Québec.

Ce livre pose des questions éthiques pertinentes et propose des réflexions intéressantes sur celles-ci. Il suscite la réflexivité, notamment relativement aux schèmes de pensée sur la maternité qui sont portés et véhiculés dans les interventions. Il présente un intérêt certain pour la pratique dans différents domaines relatifs ou connexes à la maternité et à la famille. Le ton des chapitres invite au questionnement, à l'espoir et à l'optimisme, en offrant un espace déculpabilisant pour les mères, en mettant l'accent sur la reconnaissance de leurs forces, en reconnaissant la complexité de la pratique dans les divers contextes exposés, et en proposant des pistes d'intervention réalistes et adaptables, novatrices et parfois audacieuses.

Descripteurs :

Maternité // Motherhood